

Teresa Trigueiros (1935-2014)

Maria Teresa Neves da Silva Trigueiros, primeira ortoptista portuguesa, formou-se em 1959, no Moorfield Eye Hospital, em Londres.

Regressada a Portugal, iniciou as suas funções como voluntária no Hospital Militar do Porto, durante cerca de 1 ano.

Em 1960, Foi convidada, pelo Prof. Silva Pinto, director do Serviço de Oftalmologia do Hospital Escolar de S. João, Porto, para integrar o quadro do serviço, constituindo o corpo docente do 1º Curso de Ortoptistas de Portugal, em 1962. Exerceu sempre no Hospital de S. João, ate à sua reforma em 2000.

Extremamente dedicada à profissão e preocupada com a formação permanente, realizou diferentes estágios de actualização em serviços de oftalmologia diferenciados, como o do Prof. Cuppers, na Alemanha. e do Prof. Banguerter, na Suíça, para especialização em técnicas de recuperação de ambliopia por fixação excêntrica - eutiscopia e pleóptica -. Ainda que actualmente estejam fora de uso, estas técnicas inovadoras de tratamento da ambliopia - atingiram o seu auge no início dos anos 70.

Recordo a Teresa Trigueiros como uma pessoa de ar delicado, profundamente comovida, com a homenagem que lhe foi efectuada, por ocasião da comemoração dos 50 anos de início da formação dos ortoptistas em Portugal, numa Jornadas organizadas pelos finalistas de 2002, na Estesl. Sempre disponível para com os colegas mais novos, visualizando o futuro da profissão, são dela as seguintes palavras:

«Sinto-me realizada com o facto de os ortoptistas terem evoluído dando um salto qualitativo no seu desempenho e desejo que continuem a progredir nos conhecimentos científicos e tecnológicos da Ortóptica» (22/6/2002).

Obrigada Teresa Trigueiros

Ílda Maria Poças

